

INSTRUCTIES

Zorg dat je op tijd op de club bent als je moet fluiten, minimaal 15 minuten van te voren. In die tijd kun je je schoenen en shirt aantrekken en je voorbereiden op het fluiten. Zorg dat je op tijd begint met de wedstrijd, liever een paar minuten te vroeg dan te laat. In de zaal volgen wedstrijden elkaar kort op; als een wedstrijd uitloopt, heeft dat direct gevolgen voor alle wedstrijden erna. Bovendien hebben ook de coaches en spelers, maar wellicht ook jijzelf, te maken met eigen wedstrijdverplichtingen waardoor uitloop echt niet praktisch is.

Beginnen

Dit moet je doen voordat je gaat fluiten:

1. Trek je goede schoenen en scheidsrechtersshirt aan.
2. Pak een fluitje en denk na over hoe de score en tijd wordt bijgehouden.
Dit kun je door een teamgenoot of vriendin langs de kant laten doen, of het zelf bijhouden. De regels van de wedstrijd hangen af van het niveau van het team. In het schema kun je vinden hoe lang de wedstrijd duurt, en ook andere regels. Vooral de duur van de wedstrijd is belangrijk. Jongere teams wisselen niet als er twee doelpunten zijn gescoord, maar als een kwart van de totale speeltijd verstreken is. Kijk hier van te voren ook naar, of vraag het na bij de coaches van het team. Sowieso kun je voor je vragen ook bij hen terecht, zij hebben immers elke week met dat team te maken.
3. Ga naar het veld waar je moet fluiten, en check kort of het veld er goed bij ligt. Kijk naar of de lijnen goed liggen, of de korven ongeveer goed staan en of de strafworpstippen op de juiste afstand liggen.
4. Als de starttijd bijna is, fluit dan een keer in om te laten weten dat de wedstrijd bijna gaat beginnen. Op dat moment zullen de coaches en aanvoerders naar de middellijn komen. Schud hen de hand en wens ze een prettige wedstrijd.
5. Vraag de thuisploeg (De Corvers) aan welke kant zij graag willen aanvallen. Nadat de aanvoerder die keuze heeft gemaakt, herhaal je kort aan welke kant de thuisploeg aanvalt, en aan welke kant de uitploeg aan zal vallen. De teams zullen zich nu op gaan stellen. De thuisploeg mag de eerste helft met de bal beginnen.
6. Als iedereen zich opgesteld heeft, kun je op je fluit blazen om de wedstrijd te laten beginnen.

Tweede helft

In de tweede helft mag de uitploeg beginnen met de bal. Tegelijkertijd wisselen de teams van aanvalskant. Dus; de uitploeg begint na rust met het uitnemen van de bal aan de kant waar de thuisploeg dat de eerste helft heeft gedaan.

Einde

Aan het einde van de wedstrijd zullen de coaches, aanvoerders en enkele spelers je een hand schudden en bedanken voor het fluiten. Na de wedstrijd vul je in de KNKV-app de uitslag van de wedstrijd in. Doe dit direct na de wedstrijd, om te voorkomen dat je thuis de stand vergeten bent en een verkeerde stand invult. Voor het gebruiken van de app is een aparte handleiding.

Als je klaar bent, kun je je fluitje in de bak terugleggen en je shirt in de bak voor vieze shirts leggen. Heel erg bedankt voor het fluiten, daarmee heb je een belangrijke taak voor de vereniging vervuld!

- Lees vooral ook de tips voor het fluiten!

TIPS

- Fluit duidelijk; blaas hard en kort op het fluitje. Zo laat je zien dat je zeker bent van je beslissingen.
- Als coaches, spelers of publiek het (blijvend) niet eens is met je beslissing, zeg dan dat jij het wel op die manier gezien hebt.
- Maken coaches, spelers of publiek (blijvend) vervelende uitspraken naar jou, leg dan kort uit dat je hier in je vrije tijd staat, of dat je het niet fijn vindt dat er zo naar je geschreeuwd wordt. Blijft dit doorgaan, dan kun je de wedstrijd kort stilleggen en in gesprek gaan met de aanvoerders en/of coaches om te zorgen dat de wedstrijd normaal verder kan gaan. (Maak je niet te veel zorgen, dit soort uitzonderlijke situaties gebeuren niet zo vaak!)
- Probeer zelfverzekerd het veld op te komen en zelfverzekerd te fluiten. Dit kan je doen door direct en kort overtredingen te melden, en weinig "Uhh" te zeggen.
- Kijk van te voren welke teams je moet fluiten. Dan weet je tijdens de wedstrijd direct de teamnaam als je moet zeggen "Team X de bal".
- Leg vooral bij de jongere spelers duidelijk en rustig uit als ze een overtreding maken. Daar kunnen ze erg van leren, en voorkomt dat ze vaker dezelfde fout maken.
- Als scheidsrechter ben jij de baas van de wedstrijd. Door duidelijk en consequent te fluiten, en coaches en spelers te waarschuwen als ze in overtreding zijn, laat jij zien dat je de baas bent. Vooral het kort en duidelijk fluiten, en door niet te twijfelen, zorg je dat de mensen om je heen jou ook als 'de baas' zullen zien.
- Fouten maken is menselijk. Ga niet aan jezelf twijfelen als je een keer een fout maakt, dat kan gebeuren!