

Corona protocol De Corvers

Inhoudsopgave

1. Protocol korfbal bij de Corvers in Coronatijd	2
2. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	2
3. Aanpassingen voor Teams E1 - E2 - D1	3
4. Aanpassingen voor Teams C2 - C1 - B1 - A2 - A1	4
5. Aanpassingen voor Senioren Teams	5

Voor vragen m.b.t. dit protocol, kan contact opgenomen worden met de TC van De Corvers:

Sanne van Meningen (06) 31 55 29 51

Bastian Westerhof (06) 27 26 35 95

Angélique de Vogel (06) 15 40 91 69

1. Protocol korfbal bij de Corvers in Coronatijd

Dit protocol is gericht op het organiseren van trainingsactiviteiten bij korfbalvereniging de Corvers binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol en het specifieke korfbalprotocol van de KNKV. Dit protocol is voorgelegd aan de Gemeente Hilversum, welke zijn goedkeuring aan dit protocol heeft gegeven.

Lees het protocol helemaal door daar er voor zowel kinderen, trainers als ouders/opvoeders informatie over het gehele protocol te vinden is.

We adviseren om ook alleen op de fiets of met iemand uit het eigen huishouden naar de club te fietsen en niet in een grotere groep. We hebben hier als Corvers geen controle op, dus hopen dat ouders hier zorg voor willen dragen.

Belangrijk uitgangspunt:

Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in twee leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot en met 12 jaar en een leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar. Deze leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut. Op advies van de KNKV hebben we besloten om teams, waar kinderen van 12 jaar en ouder in zitten, het gehele team in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar te laten vallen.

Om bewegingen tussen de leeftijdsgroepen zo veel mogelijk te vermijden, is besloten om op gescheiden avonden te trainen en op de avonden zelf weer verschillende aanvangstijden, zodat ook de vervoersbewegingen op het terrein beperkt blijven.

2. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

De Corvers verplicht je te houden aan onderstaande maatregelen;

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet en was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;

3. Aanpassingen voor Teams E1 - E2 - D1

Deze teams gaan trainen op **dinsdagavond**:

18.30 - 19.30 uur E1-D2 op benedenveld

19.00 - 20.00 uur D1 op bovenveld

De Corvers verplicht zijn leden zich te houden aan onderstaande maatregelen:

- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- kom zoveel mogelijk alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- je kunt jouw gewone schoenen voor korfbalschoenen wisselen op het veld waar je traint (1,5 m van elkaar).
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en de leden in een oranje hesje;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.
- kom je op de fiets, dan kun je de fiets in het afgezette stuk van de parkeerplaats neerzetten. Er mag slechts 1 ouder met eigen kind in het afgezette stuk staan en na het fiets plaatsen via de andere kant het afgezette stuk verlaten.
Kinderen uit de E1-E2 lopen direct vanaf de parkeerplaats, langs de afslagplaats van de Golfers, naar zijn/haar trainer op het benedenveld en verlaten ook via deze weg daar weer de training (dus zij lopen niet niet via het normale voetpad richting het clubhuis).
Kinderen uit de D1 lopen over het verharde voetpad naar het clubhuis, en slaan voor het clubhuis linksaf naar zijn/haar trainer op het bovenveld en verlaten ook zo weer de training.
- breng en haal je je kind met de auto dan volg je de borden Kiss & Ride.
- laat je kind de aanwijzingsborden volgen.

4. Aanpassingen voor Teams C2 - C1 - B1 - A2 - A1

Deze teams gaan trainen op;

Dinsdagavond

19.15 - 20.15 C2 bovenveld **LET OP GEWIJZIGDE TIJD C2!**

Donderdagavond

18.30 - 19.30 uur C1 benedenveld

18.45 - 19.45 uur B1 benedeveld

19.00 - 20.00 uur A2 bovenveld

19.15 - 20.15 uur A1 bovenveld **LET OP alleen kinderen t/m 18 jaar**

De Corvers verplicht zijn leden zich te houden aan onderstaande maatregelen:

- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- fiets alleen of met één persoon uit jouw huishouden naar het veld; fiets dus niet met een grote groep van en naar huis;
- kom je op het terrein op de fiets, fiets het pad dan af tot aan het afzetlint. Blijf 1,5 meter achter je voorganger (zie de pionnen). Zodra je aan de beurt bent, zet je de fiets in de fietsenstalling en loop je links van het clubhuis naar het bovenveld of voor het tassenrek langs naar het benedenveld. Maximaal 1 persoon tegelijk bij de fietsrekken is toegestaan;
- kom je met de auto dan volg je de Kiss & Ride route. Je loopt dan via het pad naar het clubhuis en dan ga je linksaf voor het clubhuis naar het bovenveld en moet je op het benedenveld zijn dan loop je vanaf de parkeerplaatsloop je direct het benedenveld op;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- ruil je gewone schoenen voor je korfbalschoenen op het veld en blijf 1,5 meter uit elkaar;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training het terrein op;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie en de trainers;
- houd 1,5 meter afstand tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters;
- gedurende de training werk je zoveel mogelijk in een tweetal met dezelfde bal en/of ander materiaal.
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit het terrein op dezelfde wijze als je bent gekomen. Ook hier geldt dat je per persoon je fiets pakt en de volgende pas de fietsenstalling in mag als de voorganger via de andere zijde is vertrokken. Wacht op 1,5 meter afstand.

5. Aanpassingen voor Senioren Teams

Deze teams gaan trainen op;

Dinsdag- en donderdagavond

20.30 - 22.00 uur Senioren 1 benedenveld

Zaterdag ochtend

10.30 - 11.30 uur Recreanten 1 bovenveld

De Corvers verplicht zijn leden zich te houden aan onderstaande maatregelen:

- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- fiets alleen of met één persoon uit jouw huishouden naar het veld, fiets dus niet met grotere groepen van en naar huis;
- kom je aan op het terrein met de fiets, fiets het pad dan af tot aan het afzetlint. Blijf 1,5 meter achter je voorganger (zie de pionnen). Zodra je aan de beurt bent, zet je de fiets in de fietsenstalling en loop je links van het clubhuis naar het bovenveld of voor het tassenrek langs naar het benedenveld. Slechts 1 persoon bij de fietsrekken.
- kom je met de auto dan kun je deze parkeren op het parkeerterrein, met om en om een leeg parkeervak tussen de auto's. Je loopt dan via het pad naar het clubhuis en je gaat dan rechts naar het benedenveld en links naar het bovenveld.
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers en toiletten zijn gesloten. Je kunt niet douchen en zorg ook dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- desinfecteer je handen met het pompje op de tafel voordat je het veld verder op gaat.
- ruil je gewone schoenen voor je korfbalschoenen op het veld en 1,5 meter uit elkaar.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training het terrein op.
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie en de trainers;
- houd 1,5 meter afstand tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit het terrein op dezelfde wijze als je bent gekomen. Ook hier geldt dat je per persoon je fiets pakt en de volgende pas de fietsenstalling in mag als de voorganger via de andere zijde is vertrokken. Wacht op 1,5 meter afstand.
- op een speelhelft van een korfbalveld van 44x24 meter zijn maximaal 8 spelers toe gestaan. Dus op een volledig korfbalveld zijn maximaal 16 spelers toegestaan.