

Protocol Trainers bij de Corvers in coronatijd

Dit protocol is gericht op het organiseren van trainingsactiviteiten bij korfbalvereniging de Corvers binnen de geldende verordeningen in verband met de strijd tegen het coronavirus. Uitgangspunt van dit protocol is het door de gezamenlijke sport en NOC*NSF ontwikkelde landelijke algemene sportprotocol en het specifieke korfbalprotocol van de KNKV. Dit protocol is voorgelegd aan de Gemeente Hilversum welke zijn goedkeuring aan dit protocol heeft moeten geven.

Lees het protocol helemaal door daar er voor zowel kinderen, trainers als ouders/opvoeders informatie over het gehele protocol te vinden is.

We adviseren om ook alleen op de fiets of met iemand uit het eigen huishouden naar de club te fietsen en niet in een grotere groep. We hebben hier als Corvers geen controle op, dus hopen dat ouders hier zorg voor willen dragen.

Belangrijk uitgangspunt:

Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in twee leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot en met 12 jaar en een leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar. Deze leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut. Het kan dus zo zijn dat van sommige teams bepaalde kinderen niet - of niet op dezelfde manier - mogen meetrainen. Spelers in de leeftijdsgroep 14 tot en met 18 jaar worden geadviseerd om een legitimatiebewijs (indien in bezit) mee te nemen naar de training. Er kan door de gemeente gehandhaafd worden;

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

De Corvers verplicht je te houden aan onderstaande maatregelen;

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet en was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;

Voor trainers:

De Corvers verplicht haar trainers zich te houden aan onderstaande maatregelen:

- tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sportspecifieke veiligheid;
- kom je op het terrein op de fiets, fiets het pad dan af tot aan het afzetlint. Blijf 1,5 meter achter je voorganger (zie de pionnen). Zodra je aan de beurt bent, zet je de fiets in de fietsenstalling en loop je links van het clubhuis naar het bovenveld of voor het tassenrek langs naar het benedenveld. Slechts 1 persoon bij de fietsrekken.
- kom je met de auto parkeer deze dan op het parkeerterrein tegen de bosrand;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houd 1,5 meter afstand ook onderling;
- in een separaat bericht stuurt de TC nog korfbal oefeningen welke RIVM proof zijn.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden, train met vaste tweetallen en gebruik gedurende de training hetzelfde materiaal/bal;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18-jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand van alle kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- wijs kinderen erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;

Regels rondom afmetingen en aantal kinderen

- Met 'een korfbalveld' wordt bedoeld: een speelveld van 40 x 20 meter met een obstakelvrije uitloop van minimaal 2 meter rondom het speelveld. Het speelveld inclusief uitloop is hierdoor minimaal 44 x 24 m.

Leeftijdscategorie tot en met 12 jaar

- Op een korfbalveld van 44 x 24 meter zijn maximaal 20 spelers;
- Er mogen maximaal 3 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- Onderlinge wedstrijdes zijn toegestaan;
- Op één korfbalveld zijn maximaal vier trainers aanwezig;
- De trainers houden anderhalve meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

Leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar

- De spelers en speelsters dienen voor, tijdens en na de trainingen 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
- Op één korfbalveld van 44 x 24 meter zijn maximaal 16 spelers;
- Er mogen maximaal 3 velden tegelijkertijd gebruikt worden;
- De trainers houden 1,5 meter afstand ten opzichte van de kinderen en elkaar.

Attributen en voorwerpen

- Het sportmateriaal (korfbalpalen/manden, ballen en overig gebruikt materiaal zoals pionnen) wordt voor en na iedere training gereinigd met desinfectiemiddel; De vereniging is verantwoordelijk voor de reiniging met desinfectiemiddel;